



# Bingen - Dromersheim

---

## Infos vor der Einschulung

---

# Tipps für Eltern der Schulanfänger

---

# Bingen - Dromersheim

- 
- ❑ Es ist **nicht** notwendig, **Lesen, Schreiben und Rechnen** vor Schulbeginn zu **üben!!!**
  - ❑ **Wichtig** sind dagegen **Kompetenzen**, die dem Kind erlauben, dem Unterricht zu folgen und von ihm zu profitieren.
  - ❑ Es gibt vier Kompetenzbereiche:
    - Emotionale Kompetenz
    - Soziale Kompetenz
    - Motorische Kompetenz
    - Kognitive Kompetenz
-

# Bingen - Dromersheim

---

Wichtige Fähigkeiten sind unter anderem:

- ☐ Konzentrationsfähigkeit
  - ☐ Neugier
  - ☐ Motivation
  - ☐ Anstrengungsbereitschaft
  - ☐ Durchhaltevermögen
  - ☐ Positives Selbstkonzept
-

## Wie können Sie diese Kompetenzen fördern?

Neugierige und wissbegierige Kinder werden größere  
Lernerfolge haben!

---

# Bingen - Dromersheim

---

## *Konzentration und Durchhaltevermögen trainieren*

- ☐ Ein Spiel gemeinsam ohne Unterbrechung spielen
- ☐ Angefangenes beenden
- ☐ Eine Aufgabe ordentlich ausführen
- ☐ Nach dem Spiel aufräumen

**... und natürlich regelmäßig in den Kindergarten gehen ☺**

---

# Bingen - Dromersheim

---

## *Motorik schulen*

- ☐ Kneten, basteln, malen, ausmalen
- ☐ Ausschneiden
- ☐ Knoten und Schleife üben (Schuhe binden)!
- ☐ Ball-, Bewegungs- und Balancespiele
- ☐ Stifthaltung!

(Es ist sehr schwierig, eine ungünstige Stifthaltung, die für die Hand sehr anstrengend ist, wieder abzugewöhnen.)

---

# Bingen - Dromersheim

---

## *Sprache fördern*

- ☐ Miteinander sprechen (über Erlebnisse, über Geschichten, über Bedürfnisse...)
- ☐ Deutlich und in ganzen Sätzen sprechen
- ☐ Vorlesen und über das gelesene sprechen (Fragen stellen)!
- ☐ Anregende Sprachumgebung und Sprechanlässe schaffen
- ☐ Zuhören üben (kleine Aufträge ausführen lassen)

**Sprachkompetenz ist eine der wichtigsten Grundlagen für den Lernerfolg und für die Lesekompetenz!**

---

# Bingen - Dromersheim

---

## *Soziale Kompetenz fördern*

- ☐ Einordnen in eine Gruppe und sich in ihr behaupten
  - ☐ Rücksicht auf andere nehmen
  - ☐ Lernen, sich zurückzunehmen
  - ☐ Teilen können
  - ☐ Misserfolge verkraften, verlieren können
  - ☐ Konflikte nicht mit körperlicher Gewalt austragen
-



# Bingen - Dromersheim

---

*Hilf mir, es selbst zu tun – Selbständigkeit fördern  
fördern!*

Was kann mein Kind selbst tun,  
auch wenn es etwas länger dauert und noch nicht so perfekt wird?

- ☐ Schuhe, Kleidung an- und ausziehen
  - ☐ Aufräumen
  - ☐ Zu Hause mithelfen
  - ☐ Kindergartentasche packen
  - ☐ Schulweg vor Schulbeginn gemeinsam einüben. Die Kinder sollen schnell alleine ihren Schulweg bewältigen können!
-

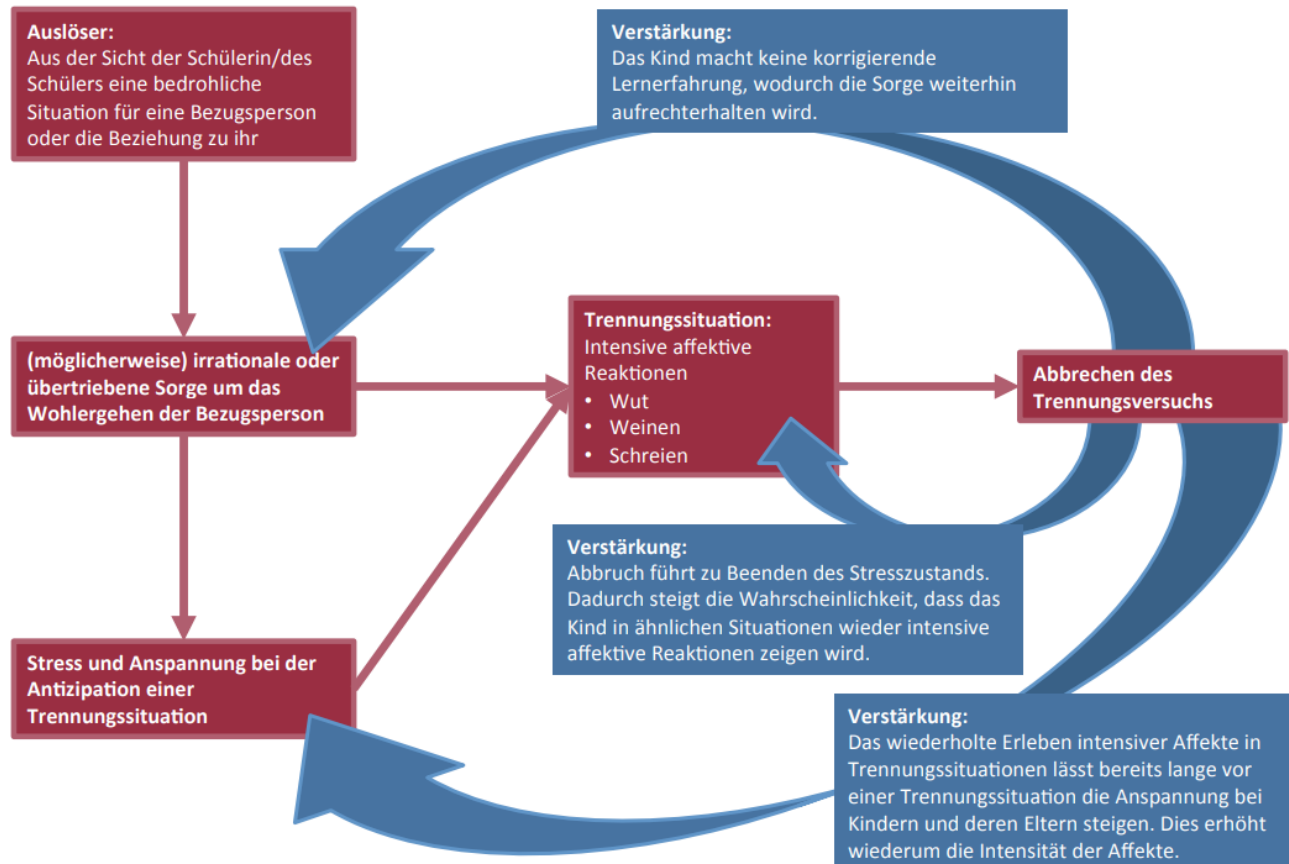
---

## *Regeln einhalten*

- ☐ Rituale  
(Vorlesen am Abend, ...)
  - ☐ Aufgaben in der Familie übernehmen  
(Tisch decken, aufräumen...)
  - ☐ Regeln in der Familie aufstellen, z.B.:
    - Andere ausreden lassen
    - Beim Essen sitzen bleiben
    - Feste Schlafenszeiten
    - Kurze Medienzeiten inklusive Fernsehen  
(Maximal 20 Minuten täglich)
-

# Bingen - Dromersheim

Abbildung: Teufelskreis Trennungsangst



# Bingen - Dromersheim

---

## Trennungsangst:

- Trennungsangst ist eine psychische Störung, die eine stark eingeschränkte Entwicklung von sozialen Kompetenzen und Selbstständigkeit verursacht.
- Sie steht in enger Beziehung zum Verhalten der Erziehungsberechtigten.
- Für Eltern benötigen in dieser Situation Unterstützung. Es ist eine therapeutische Begleitung durch einen Kinder- und Jugendpsychotherapeuten hilfreich. Auch eine familientherapeutische Aufarbeitung von Ängsten könnte nötig und wichtig sein.