



Bingen - Dromersheim

Infos vor der Einschulung

Tipps für Eltern
der Schulanfänger

Bingen - Dromersheim

- Es ist **nicht** notwendig, Lesen, Schreiben und Rechnen vor Schulbeginn zu **üben!!!**
 - Wichtig sind dagegen **Kompetenzen**, die dem Kind erlauben, dem Unterricht zu folgen und von ihm zu profitieren.
 - Es gibt vier Kompetenzbereiche:
 - Emotionale Kompetenz
 - Soziale Kompetenz
 - Motorische Kompetenz
 - Kognitive Kompetenz
-

Bingen - Dromersheim

Wichtige Fähigkeiten sind unter anderem:

- Konzentrationsfähigkeit
 - Neugier
 - Motivation
 - Anstrengungsbereitschaft
 - Durchhaltevermögen
 - Positives Selbstkonzept
-



Bingen - Dromersheim

Wie können Sie diese
Kompetenzen fördern?

Neugierige und wissbegierige Kinder werden größere
Lernerfolge haben!

Bingen - Dromersheim

Konzentration und Durchhaltevermögen trainieren

- Ein Spiel gemeinsam ohne Unterbrechung spielen
- Angefangenes beenden
- Eine Aufgabe ordentlich ausführen
- Nach dem Spiel aufräumen

... und natürlich regelmäßig in den Kindergarten gehen ☺

Bingen - Dromersheim

Motorik schulen

- Kneten, basteln, malen, ausmalen
- Ausschneiden
- Knoten und Schleife üben (Schuhe binden)!
- Ball-, Bewegungs- und Balancespiele
- Stifthaltung!

(Es ist sehr schwierig, eine ungünstige Stifthaltung, die für die Hand sehr anstrengend ist, wieder abzugewöhnen.)

Bingen - Dromersheim

Sprache fördern

- Miteinander sprechen (über Erlebnisse, über Geschichten, über Bedürfnisse...)
- Deutlich und in ganzen Sätzen sprechen
- Vorlesen und über das gelesene sprechen (Fragen stellen)!
- Anregende Sprachumgebung und Sprechanelässen schaffen
- Zuhören üben (kleine Aufträge ausführen lassen)

Sprachkompetenz ist eine der wichtigsten Grundlagen für den Lernerfolg und für die Lesekompetenz!

Bingen - Dromersheim

Soziale Kompetenz fördern

- Einordnen in eine Gruppe und sich in ihr behaupten
 - Rücksicht auf andere nehmen
 - Lernen, sich zurückzunehmen
 - Teilen können
 - Misserfolge verkraften, verlieren können
 - Konflikte nicht mit körperlicher Gewalt austragen
-

Bingen - Dromersheim

Hilf mir, es selbst zu tun – Selbständigkeit fördern fördern!

Was kann mein Kind selbst tun,
auch wenn es etwas länger dauert und noch nicht so perfekt wird?

- Schuhe, Kleidung an- und ausziehen
- Aufräumen
- Zu Hause mithelfen
- Kindertentasche packen
- Schulweg vor Schulbeginn gemeinsam einüben. Die Kinder sollen schnell alleine ihren Schulweg bewältigen können!

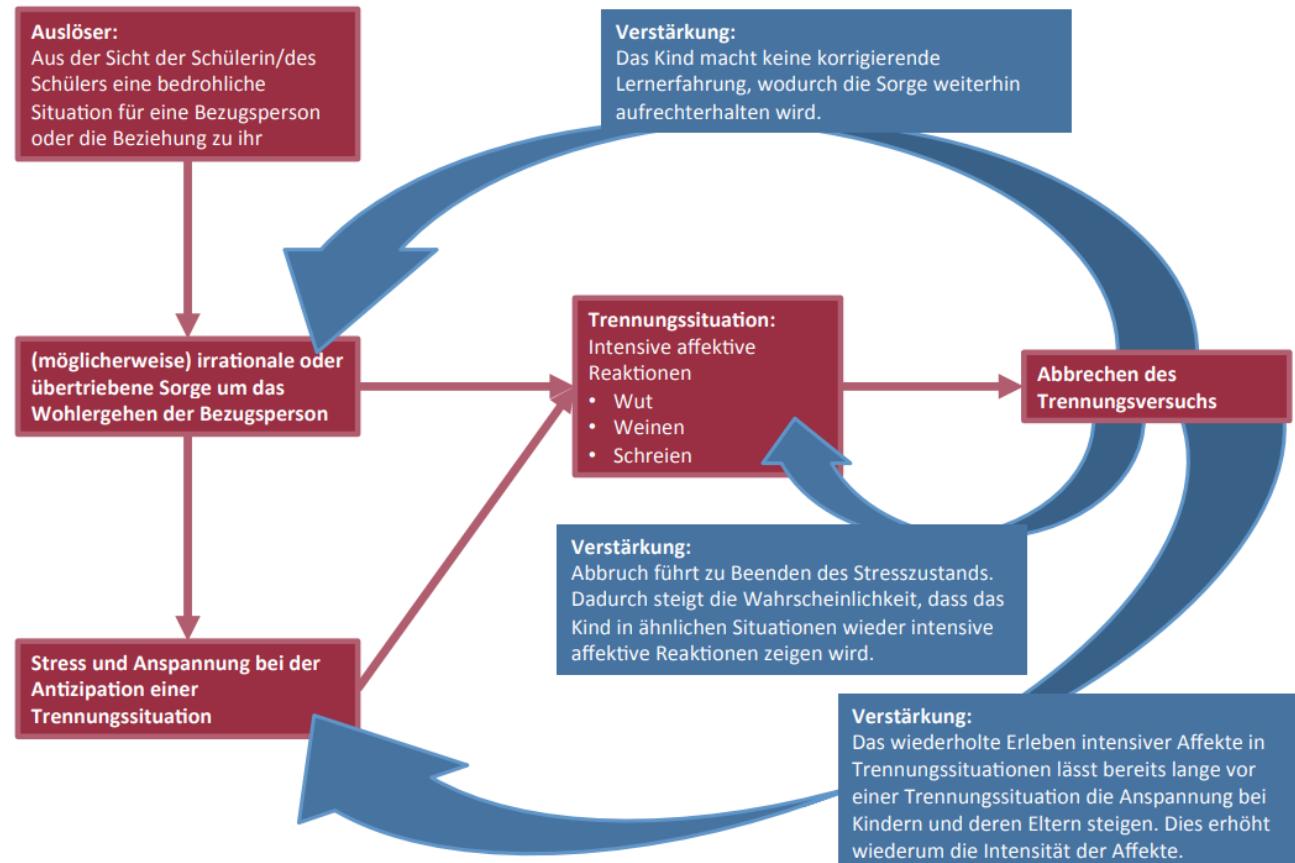
Bingen - Dromersheim

Regeln einhalten

- Rituale
 - (Vorlesen am Abend, ...)
- Aufgaben in der Familie übernehmen
 - (Tisch decken, aufräumen...)
- Regeln in der Familie aufstellen, z.B.:
 - Andere ausreden lassen
 - Beim Essen sitzen bleiben
 - Feste Schlafenszeiten
 - Kurze Medienzeiten inklusive Fernsehen
 - (Maximal 20 Minuten täglich)

Bingen - Dromersheim

Abbildung: Teufelskreis Trennungsangst



Bingen - Dromersheim

Trennungsangst:

- Trennungsangst ist eine psychische Störung, die eine stark eingeschränkte Entwicklung von sozialen Kompetenzen und Selbstständigkeit verursacht.
- Sie steht in enger Beziehung zum Verhalten der Erziehungsberechtigten.
- Für Eltern benötigen in dieser Situation Unterstützung. Es ist eine therapeutische Begleitung durch einen Kinder- und Jugendpsychotherapeuten hilfreich. Auch eine familientherapeutische Aufarbeitung von Ängsten könnte nötig und wichtig sein.

Quelle: Broschuere_Schulabsentismus_Kusel, S. 7, 8, 13, 14